

論文の内容の要旨

氏名：五十嵐 憲太郎

博士の専攻分野の名称：博士（歯学）

論文題名：地域在住高齢者における咀嚼機能の評価と運動機能との関連

咀嚼機能の維持は、健康寿命の延伸や高齢者の QOL と関連があり、咀嚼機能の低下がフレイルや死亡のリスクファクターであることが疫学調査により報告されている。これまで我が国では8020運動が推進され、高齢者の残存歯数の上昇につながっている。しかし、咀嚼機能に関連する要因は歯数のみならず、その他の要因、特に口腔に関わる機能低下について疫学調査などで定量的にかつより広く評価・検討する必要があると考えられる。これまで、咀嚼機能の評価方法が種々検討され、咀嚼機能がサルコペニアと関連するという報告や、咬筋厚と四肢骨格筋量との関連も報告されている。間接的な評価法である咬合力では、握力との関連が報告されてきた。しかしながら、歩行など日常生活に直接関係する下肢筋力と咬合力との関係については不明な点が多い。さらに、加齢による筋力低下は上肢より下肢に早期に起こるとされており、咬合力と下肢筋力の関係を明確にすることは、健康寿命における咀嚼機能を筋力の観点から理解する上で重要である。

そこで本研究は、来場型健診を受診した地域在住高齢者を対象に咀嚼機能の評価方法、および運動機能との関連を明確にするために、研究Ⅰで咀嚼機能のうち間接的な評価法である咬合力と下肢筋力の指標である膝伸展トルクとの関連を検討した。対象者は、東京都板橋区に在住する65歳以上の男女742名（男性315名、女性427名、平均年齢73.3±5.5歳）とした。対象者の年齢・性別・既往歴などの基礎情報のほか、口腔機能関連項目である咬合力、残存歯数および機能歯数、運動機能関連項目としてBMI、四肢骨格筋量SMI、握力、膝伸展トルクおよび歩行速度を、その他の項目として認知・精神機能としてMMSEおよびSDSを収集した。さらに、生活機能関連項目として老研式活動能力指標、転倒不安感尺度を実測およびアンケート調査にて実施した。

統計解析は膝伸展トルクに関する各指標との関連をSpearmanの順位相関係数を用いて検討し、有意に強い相関を認めた指標を重回帰分析における説明変数として膝伸展トルクへの影響を検討した。その結果、咬合力と膝伸展トルクは有意に強い相関が認められ（ $r = 0.348$, $p < 0.001$ ）、重回帰分析より、咬合力は膝伸展トルクに有意に影響している要因として抽出された（調整済み $R^2 = 0.584$ ）。一方、咬合力は咀嚼機能を間接的に評価する静的な指標であり、直接的な咀嚼機能を評価していないことから歩行速度など動的な運動機能指標との関連を検討するには、動的要素を加えた咀嚼機能の評価が必要である。

多人数を対象とする高齢者を対象にした来場型健診における咀嚼機能評価は、いくつかの評価法がある。そのうちグミゼリーの粉碎程度から視覚的に咀嚼能力を判定する視覚スコア法は機器を用いず簡便に測定が可能である。しかしながら、視覚スコア法を用いた疫学調査は実施されておらず、精度の高い機器を使用する方法を対照とした妥当性の検証は明らかではない。

そこで、研究Ⅱでは咀嚼機能を直接的に評価出来るグミゼリーを用いた視覚スコア法の疫学調査における妥当性の検証を行った。対象者は東京都板橋区に在住する70歳以上の男女1,234名（男性504名、女性730名、平均年齢77.1±4.8歳）とした。グミゼリーを用いた咀嚼能力測定は、嚥下をしないよう30回自由咀嚼を指示し、咀嚼後ガーゼに吐出されたグミゼリーを測定会場にて歯科医師2名が視覚スコア法の基準に従い0～9の10段階にて判定し、実測時の咀嚼スコア（以下、実測スコア）とした。また、吐出されたグミゼリーは写真撮影され、後日、実測時の判定者とは異なる歯科医師2名それぞれが、視覚スコア法の基準に従い咀嚼スコアを判定した（以下、写真スコア）。さらに、吐出されたグミゼリーを咀嚼能力測定装置に投入し、グミゼリーから溶出したβカロテン量を計測することで咬断片表面積増加量を算出した（以下、全自動法）。統計解析は実測スコアおよび写真スコアと全自動法との間の関連を検討するためにSpearmanの順位相関係数を用いた。また、実測スコアと写真スコアとの判定者間の一致度について級内相関係数を用いて評価した。

以上より、以下のような結果を得た。

- 1) 実測スコアと全自動法との間に有意な相関を認めた ($r = 0.86$; $p < 0.001$).
- 2) 写真スコアと全自動法との間に有意な強い相関を認めた ($r = 0.86, 0.87$; $p < 0.001$).
- 3) 実測スコアと写真スコアとの判定者間の一致度を示す級内相関係数は 0.93 ($p < 0.001$; $95\%CI : 0.88 - 0.95$) と高い値を示した.

以上のことから、間接的な咀嚼機能の評価法である咬合力と下肢筋力の指標である膝伸展トルクとの関連が示され、筋力の点での咀嚼機能と運動機能の関連が明らかであることが示された。また、グミゼリーを用い、かつ簡便的な直接的咀嚼機能の評価法である視覚スコア法は、実測または写真のいずれの方法においても機器を用いた全自動法咀嚼能力評価法の結果と強い相関を認め、かつ視覚スコアの判定者間の一致度も高いことから大規模疫学調査において咀嚼能力を評価する上で妥当性を有する方法であることが示された。